

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Чай с молоком 200(УФА); 296	200	1,40	1,60	17,34	89,32	0,01	0,26			53,06		6,09	0,07	
Хлеб пшеничный витаминизированный 30(УФА); 1	30	2,43	0,30	14,64	72,60	0,11						9,00		
Яблоки 230; 424	230	0,92		22,53	95,67		43,62			43,07			0,54	
Итого		33,97	14,01	83,61	599,82	0,20	44,43			370,54		55,46	1,55	64,44
Обед младшие														
Борщ с капустой и картофелем 240/10(***)(УФА); 37	250	1,90	6,66	10,81	111,10	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Котлеты из говядины с овощами(УФА); 188	90	14,00	18,00	4,10	237,00	0,07	0,34			39,02		32,19	1,67	
Каша гречневая рассыпчатая 150/5(УФА); 219	150	8,67	5,67	45,00	263,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Компот из смеси сухофруктов(УФА); 310,03	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		32,27	31,43	134,11	941,10	0,60	8,57			96,64		194,61	10,20	72,54

Начальник ОДДП _____